

# Klare Gemüsesuppe



## Zutaten für 2 Personen:

3 Karotten  
1 Sellerieknolle  
3 Kartoffel

## Zubereitung:

Karotten, Sellerie und Kartoffel in 2 Liter Wasser kochen. Durch ein Sieb gießen und mit etwas Galgant und Asafoetida würzen. Am Ende eine Prise Steinsalz und frische Kräuter zugeben

## Zeit:

ca. 30 Minuten

Unser Tipp: Das Gemüse kann klein geschnitten und in die Suppe gegeben werden.