

Vegi-Gulasch mit Kartoffel und Rosenkohl



Zutaten für 2 Personen:

- 1/2 Beutel Soja Giros oder Pulled Soja (dm)
- 4 großer Kartoffel
- 1/2 Beutel oder Glas Sauerkraut
- Rosenkohl
- 1 Zwiebel
- 1 Prise Salz
- 1 TL Paprika
- 1 TL Sojasoße

Zubereitung:

Pulled Soja ca. 15 Minuten in Gemüsebrühe garen und mit Paprika, Salz und Sojasoße würzen. Zwiebel in einer hohen Pfanne andünsten zugeben. Die Kartoffel schälen, in 2 cm Würfel schneiden und in Wasser garen. Rosenkohl in Salzwasser oder Gemüsebrühe garen. Man kann auch zum Würzen „Gulaschifx“ aus der Tüte verwenden.

Zeit:

ca. 45 Minuten